





## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗОПАСНОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было родители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха. С этими правилами следует ознакомить и детей:

#### ОТДЫХ НА ВОДЕ.

Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако надо помнить, что **вода может быть опасной**. Чтобы не приключилось беды необходимо напомнить правила поведения на воде:

- купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;
- игры детей должны быть только над водой;
- нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
- кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

#### ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ.

Ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстеречь:

- чтобы избежать укусов клещей, ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь и обработать поверхность одежды средствами от насекомых;
- незнакомые грибы и ягоды, растущие в лесу могут быть ядовитыми; объясните детям, что их запрещено трогать;
- если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми, иначе они могут кусать;
- нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать;
- дети постоянно должны находиться в поле видимости взрослых.

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

**ПОМНИТЕ!**

Следуя простым рекомендациям, вы можете обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка!

