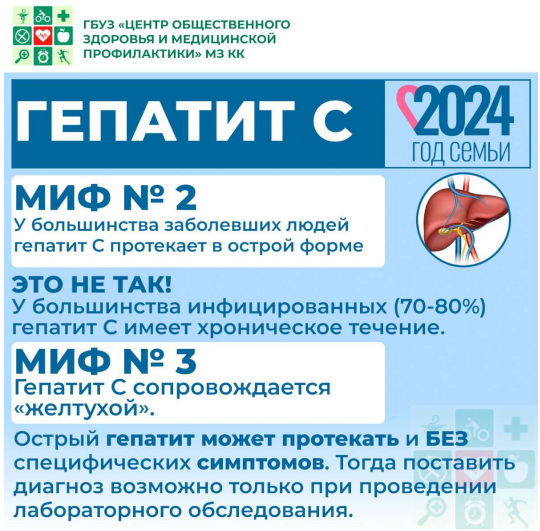
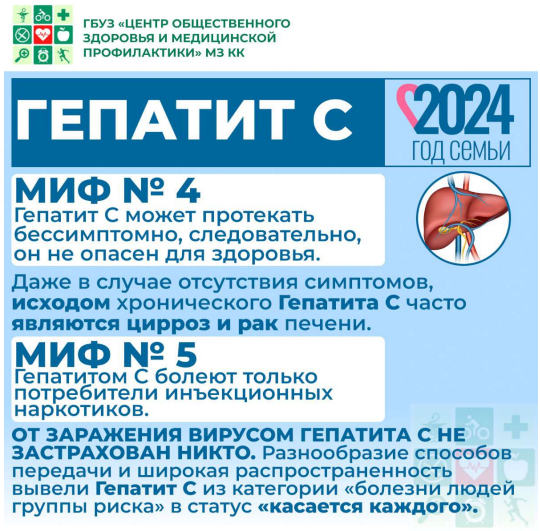
ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК
ГЕПАТИТ С
2024 ГОД СЕМЬИ
МИФ № 1
Гепатит С не лечится.
Раньше это было действительно так. Но сейчас в арсенале медиков есть современные высокоэффективные препараты, способные полностью вылечить человека от Гепатита С.
В 98% СЛУЧАЕВ ТАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ ДОСТИЧЬ ПОЛНОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ.


ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК
ГЕПАТИТ С
2024 ГОД СЕМЬИ
МИФ № 2
У большинства заболевших людей гепатит С протекает в острой форме
ЭТО НЕ ТАК!
У большинства инфицированных (70-80%) гепатит С имеет хроническое течение.
МИФ № 3
Гепатит С сопровождается «желтухой».
Острый гепатит может протекать и БЕЗ специфических симптомов. Тогда поставить диагноз возможно только при проведении лабораторного обследования.


ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК
ГЕПАТИТ С
2024 ГОД СЕМЬИ
МИФ № 4
Гепатит С может протекать бессимптомно, следовательно, он не опасен для здоровья.
Даже в случае отсутствия симптомов, исходом хронического Гепатита С часто являются цирроз и рак печени.
МИФ № 5
Гепатитом С болеют только потребители инъекционных наркотиков.
ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С НЕ ЗАСТРАХОВАН НИКТО. Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вывели Гепатит С из категории «болезни людей группы риска» в статус «касается каждого».

ГБУЗ «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» МЗ КК
ГЕПАТИТ С
2024 ГОД СЕМЬИ
МИФ № 6
Повторное заражение Гепатитом С невозможно.
НАКОПЛЕННЫЙ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ОПЫТ ПОКАЗАЛ, ЧТО ПОВТОРНЫЕ СЛУЧАИ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С НЕ ИСКЛЮЧЕНЫ.
Продукты для здоровой печени
Тыква
Продукт № 1
Тыквенный суп - мякоть тыквы содержит витамин А, ненасыщенные жирные кислоты Омега 3 и 6, фосфолипиды. Эти вещества обладают гепатопротективным действием. Клетчатка из тыквы оказывает мягкое желчегонное и противовоспалительное действие
Ягоды
Продукт № 2
Малина, клюква, вишня. Ягоды красного цвета содержат каротин, аскорбиновую кислоту и пектин. Эти вещества стимулируют рост и регенерацию гепатоцитов при повреждении печени

Продукт № 3
Свекла
Богата витаминами А, группы В (В1, В2, В6, фолиевой кислотой) и фосфором, которые служат строительным материалом для клеток печени. Клетчатка стимулирует желчевыводящие пути и помогает при застое желчи.
Свеклу можно взять как основу для салаты, так и сделать из нее сок или смузи. Помните, что важна умеренность, злоупотребление каким-то одним, даже полезным продуктом может принести вред здоровью.
Не рекомендуют злоупотреблять свеклой у людей с мочекаменной и желчекаменной болезнью. С осторожностью при сахарном диабете.

Печень "на работе":
Обезвреживает токсины
Удаляет избыток биологически активных веществ
Участвует в обмене глюкозы
Образует гликоген
Синтезирует желчь и желчные кислоты, билирубин
Депонирует витамины A, D, B12
Позаботьтесь о здоровье вашей печени!
100% ЗОЖ